

Les bons aliments pour bien grandir !

À travers des ateliers simples et sensoriels, les enfants seront invités à découvrir différents aliments du quotidien. Ils pourront toucher, sentir et goûter en toute liberté, afin de s'éveiller en douceur au plaisir de manger varié et équilibré.



Il n'y a pas de "bons" ou de "mauvais" aliments, tout est une question d'équilibre !

-  Lundi : les légumes pour découvrir de nouvelles saveurs
-  Mardi : l'eau, essentielle pour bien s'hydrater
-  Mercredi : les féculents pour faire le plein d'énergie
-  Jeudi : les fruits pour le plaisir et les vitamines
-  Vendredi : les produits laitiers pour bien grandir

Lundi 12 octobre

9h30-10h30

Centre Social l'Atelier, 1 bis rue St-Exupéry

La découverte des légumes

Atelier parents-enfants (animé par Monica, éducatrice d'Ici et Main Tenant)

Familles avec enfants -3 ans

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03 ou petiteenfance@marquettetelzille.fr

19h

Studio4, 4 rue de Wambrechies

La diversification alimentaire

Conférence (animée par Croc la vie) Adultes (parents, professionnels...).

L'enfant peut amener son légume préféré.

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03 ou petiteenfance@marquettetelzille.fr

Mardi 13 octobre

17h15-18h

Maison de la Famille, 38 rue de Quesnoy

Les P'tits Lecteurs :

À vos papilles

Atelier lecture : "petites gouttes, grandes découvertes"

Familles d'enfants jusqu'à 6 ans

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03
petiteenfance@marquettetelzille.fr

Mercredi 14 octobre

10h-12h

Ludothèque municipale,

12 rue des Martyrs de la Résistance

Jeux de société autour du goût

Découvrez des jeux pour éveiller les papilles !

Tout public

Inscription obligatoire : 03 20 14 54 70

9h30-11h

Maison de la Famille, 38 rue de Quesnoy

Les P'tits Curieux :

Des graines à l'assiette

Votre rendez-vous du mercredi qui fait rimer parentalité et convivialité vous permettra de découvrir de nouveaux goûts

Familles avec enfants -3 ans

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03
petiteenfance@marquettetelzille.fr

16h-17h30

Maison de la Famille, 38 rue de Quesnoy

Goûter spectacle animé par la compagnie du Triporteur.

Goûter "auberge espagnole" autour de l'équilibre entre légumes, eau, féculents, fruits et produits laitiers

Familles avec enfants -3 ans

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03
petiteenfance@marquettetelzille.fr

Jeudi 15 octobre

15h-16h30

Groupe scolaire Cousteau - Van Hecke,

58 av. de la Fraternité

Goûter fruité

préparation d'un goûter équilibré et fruité (animé par Croc la vie)

Familles des TPS/PS de l'école Cousteau

Inscription obligatoire : 06 88 66 31 03
petiteenfance@marquettetelzille.fr

Vendredi 16 octobre

7h30-9h30

Maison de la Famille, 38 rue de Quesnoy

Des produits laitiers pour bien commencer la journée !

Petit déjeuner organisé avec la crèche La Farandole. Les parents peuvent amener des produits laitiers à partager.

Familles avec enfants -3 ans

Entrée libre

