





# Ville de Marquette-Lez-Lille

## Novembre 2023



Lundi

Du 6 au 10 Novembre

Céleri rémoulade  Pain maison  
 Pâtes à la bolognaise  Pain maison  
 (Pâtes à la bolognaise végétale)  
 Fromage   
 Fruit 

Du 13 au 17 Novembre

**VÉGÉTARIEN**  
 Salade de chou chinois Pain maison  
 Omelette  – Ketchup  
 Frites  
 Fromage  
 Yaourt aromatisé

Du 20 au 24 Novembre


Potage  
 Saucisse fumée  
 (Knack végétale)  
 Haricots blancs tomatés –  
 Pommes de terre  
 Fromage  
 Fruit 

Du 27 Novembre au 1<sup>er</sup> Décembre

Potage  Pain maison  
 Escalope de volaille sauce  
 champignons Pain maison  
 (Poisson sauce champignons)  
 Pâtes  
 Fromage  
 Yaourt nature sucré 

Mardi

Macédoine  
 Poisson pané sauce tartare  
 Epinards – Pommes de  
 terre  
 Fromage  
 Fromage blanc couliss

Surimi  
 Couscous boulettes Pain maison  
 (Boulettes de soja tomate  
 basilic)  
 Légumes couscous –  
 Semoule   
 Fromage  
 Fruit

**VÉGÉTARIEN**  
 Endives aux pommes  Pain maison  
 Torsades aux fromages  
 gratinés   
 Yaourt aux fruits   
 Biscuit 

Menu régional  
 Céleri rémoulade  Pain maison [LOCAL]  
 Carbonnade de Bœuf [LOCAL] Pain maison  
 (Pané de blé fromage épinards)  
 Frites – Salade  
 Fromage  
 Tarte au sucre [LOCAL]

Mercredi

Salade aux croûtons Pain maison  
 Rôti de porc  
 (Galette de quinoa  
 provençale)  
 Duo haricots verts et  
 flageolets  
 Fromage   
 Crème dessert vanille

Jus d'agrumes  
 Bœuf sauce tomate Pain maison  
 (Pané de blé tomate  
 mozzarella sauce tomate)  
 Pâtes   
 Fromage   
 Liégeois


Betteraves rouges   
 Chausson bolognaise  
 (Nuggets de poisson)  
 Blé à la ratatouille  
 Fromage  
 Salade de fruits Pain maison


Salade aux croûtons  
 Gratin de riz aux légumes  
 et lardons Pain maison  
 (Gratin de riz aux légumes  
 et poisson)  
 Fromage  
 Fruit

Jeudi

Betteraves rouges  
 Volaille sauce aigre-douce Pain maison  
 (Poisson sauce aigre-douce)  
 Légumes wok – Riz  
 Fromage  
 Pâtisserie Pain maison

Saucisson à l'ail  
 (Œuf dur mayonnaise)  
 Filet de poisson sauce aux  
 herbes Pain maison  
 Petits pois – Pommes  
 boulangères  
 Fromage  
 Fruit


Chou-fleur  sauce  
 cocktail  
 Bœuf façon gardiane Pain maison  
 (Steak de soja)  
 Haricots verts – Pommes  
 de terre  
 Fromage  
 Poire sauce chocolat

Œuf dur mayonnaise  
 Rissollette de veau  
 (Croustillant fromager)  
 Piperade – Semoule   
 Fromage   
 Fruit 

Vendredi

**VÉGÉTARIEN**  
 Potage vermicelle  
 Gratin de chou-fleur et PdT  
 au fromage à raclette Pain maison  
 Petit suisse  
 Salade de fruits Pain maison

**Menu à thème :**  
**Cuisine zéro déchet**  
 Potage Pain maison  
 Pizza jambon  
 (Pizza au thon)  
 Fromage  
 Délicatesse aux fruits Pain maison

Carottes râpées  Pain maison  
 Poisson meunière  
 Chou romanesco – Riz  
 Fromage  
 Tarte au flan

**VÉGÉTARIEN**  
 Macédoine  
 Parmentier végétarien Pain maison  
 Salade  
 Fromage  
 Ile flottante

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements