

Ville de Marquette-Lez-Lille

Septembre 2023



Lundi

Du 4 au 8 Septembre

Rentrée des classes !

VÉGÉTARIEN

Cocktail de rentrée
Raviolis aux légumes
Fromage
Yaourt aromatisé

Du 11 au 15 Septembre

Repas à thème : Repas local

Toast aux maroilles  
Crêpinette de porc à la
moutarde légère 
Pommes vapeur/Carottes
Petit suisse
Gaufre liégeoise 

Du 18 au 22 Septembre

VÉGÉTARIEN



Œuf dur mayonnaise
Pizza fromage
Salade
Petit suisses
Fruit

Du 25 au 29 Septembre


Menu régional :



Salade aux oignons frits
Saucisse sauce chiorée
(Knack végété)
Frites
Brique du nord
Fromage blanc aux
spéculoos

Mardi


Pastèque 
Filet de poisson meunière
Haricots verts – Pommes
de terre
Fromage 
Beignet


Betteraves rouges 
Filet de poisson sauce
tomate 
Pâtes
Fromage
Fruit

Salade de tomates
Bœuf aux oignons 
(Poisson)
Printanière de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits



Toast chèvre 
Filet de poisson sauce
citron 
Carottes – Blé
Yaourt sucré
Fruit

Mercredi




Macédoine de légumes
Chausson bolognaise
(Feuilleté fromager)
Ratatouille – Blé
Fromage 
Fruit








Melon
Steak sauce brune
(Steak soja)
Brocolis – Gratin
dauphinois 
Fromage
Crème vanille

Carottes râpées  
Jambon (Fallafels)
Pâtes 
sauce tomate
Fromage 
Salade de fruits 




Concombres vinaigrette 
Sauté de bœuf  [LOCAL]
(Pané de blé tomate
mozzarella)
Petit pois- Pommes de terre
Fromage
Mousse au chocolat

Jeudi

Céleri rémoulade  
Tomate farcie
(tomate farcie végété)
Purée
Fromage
Compote 


VÉGÉTARIEN
Carottes râpées  
Chili sin carne  
Riz 
Fromage 
Fruit 


Pastèque
Nuggets de poisson
Epinards – Purée
Fromage
Liégeois vanille

Betteraves rouges 
Poulet basquaise 
(Boulettes soja tomate
basilic)
Riz 
Fromage
Fruit

Vendredi

Concombre vinaigrette 
Bœuf mijoté aux épices
 [LOCAL]
(Nems aux légumes)
Poêlée wok- Riz
Fromage
Fruit

Salade composée
Rôti de porc
(Omelette)
Frites ketchup mayo
Fromage
Yaourt sucré 

Roulade (Œuf dur)
Escalope de volaille
(Crêpe au fromage)
Riz aux champignons 
Fromage
Compote

VÉGÉTARIEN
Céleri rémoulade  
Omelette 
Pâtes 
Fromage 
Cookie  

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements