

Ville de Marquette-Lez-Lille

Octobre 2023

Semaine découverte : Le goût du voyage



2 au 6 Octobre

9 au 13 Octobre

Du 16 au 20 Octobre

Du 23 au 27 Octobre

Du 30 oct au 3 Novembre

ALSH

ALSH

Lundi

Salade de tomates
Filet de poulet au
paprika
(Poisson)
Brocolis - Purée
Fromage
Yaourt sucré

Potage
Burger de veau sauce
brune
(Boulettes de soja)
Pâtes
Fromage
Fruit

L'Afrique :
Salade de carottes cuites à
l'orange
Rougail saucisse
(Knack végété façon rougail)
Riz
Fromage - Tarte africaine au
lait

VÉGÉTARIEN
Coleslaw
Nuggets fromage
Pommes de terre
Haricots verts
Fromage
Yaourt aromatisé

Betteraves rouges
Filet de poisson
meunière
Petit pois - Riz
Fromage
Fruit

Mardi

VÉGÉTARIEN
Coleslaw
Boule tomate basilic à
la provençale
Boullgour
Fromage
Gaufre

Roulade
(Œuf dur mayo)
Filet de poisson à la
bordelaise
Blé
Fondue de poireaux
Fromage
Poire coulis chocolat

L'Amérique:
Salade mexicaine
Cheeseburger
(Burger végété)
Potatoes
Fromage
Gâteau de manioc et coco

Céleri rémoulade

Blanc de dinde sauce
aux herbes
(Poisson)
Riz - Champignons
Fromage
Fruit

Carottes râpées
Jambon
(Crêpe au fromage)
Pâtes
Fromage
Yaourt nature sucré

Mercredi

Potage
Poisson pané sauce
tartare
Riz aux petits
légumes
Fromage
Fruit

Macédoine de légumes
Escalope de dinde
sauce crème
(Nuggets végété)
Pommes de terre -
Chou-fleur
Fromage
Fromage blanc

L'Océanie :
Toast de crevettes au kiwi

Poulet fafa (Poisson)
Purée de patates douces

Fromage
Salade de fruits exotiques

Salade composée
Saucisse
(Knack végété)
Lentilles - Carottes
Fromage
Liégeois

Férié

Jeudi

Céleri rémoulade

Bœuf mode [LOCAL]
(Pané
blé/fromage/épinard)
Pommes de terre
Fromage
Liégeois

Menu Régional :
Carottes râpées
Carbonnade flamande
 [LOCAL]
(Poisson)
Frites
Fromage
Fruit

L'Europe **VÉGÉTARIEN**
Soupe minestrone
Moussaka végété
Fromage
Bavarois aux fruits
rouges

Potage
Filet de poisson sauce
curry
Semoule aux petits
légumes
Fromage
Fruit

VÉGÉTARIEN
Salade mêlée
Omelette
PDT béchamel
Fromage
Yaourt

Vendredi

Salade composée
Pâtes à la carbonara
(Pâtes aux deux fromages)
Fromage
Fruit

VÉGÉTARIEN
Jus d'agrumes
Couscous végété
Légumes couscous -
Semoule
Fromage
Crème dessert caramel

L'Asie :
Samoussa de légumes
Sauté de porc au caramel

(Poisson)
Riz cantonnais
Fromage
Lassis à la mangue

Concombre vinaigrette
Lasagnes bolognaise
(Lasagnes aux légumes)
Fromage
Fromage blanc sucré

Potage
Pot au feu [LOCAL]
(Poisson)
Et ses légumes
Fromage
Fruit

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.