

Ville de Marquette-lez-Lille

Mars 2023



	Du 27 Février au 03 Mars	Du 06 au 10 Mars	Du 13 au 17 Mars	Du 20 au 24 Mars	Du 27 au 31 Mars
Lundi	Salade mikado Cervelas Obernois (Knack végétale) Epinards – Pommes de terre Fromage Yaourt sucré	Potage Paupiette de volaille forestière (Paupiette de poisson) Pâtes Fromage Fruit	Salade d'endives et pommes Bœuf à la moutarde légère (Pané de blé fromage épinards) H verts – Pommes de terre Fromage Liégeois	[VÉGÉTARIEN] Salade et maïs Gratin de p de terre au fromage à tartiflette Gratin de poireaux Petit suisse Compote	Macédoine Filet de poisson sauce beurre blanc Epinards – Pommes de terre Fromage Yaourt aux fruits mixés
Mardi	Concombre bulgare Sauté de dinde aux carottes (Mijoté de carottes et pois chiches) Riz Fromage Compote	[VÉGÉTARIEN] Chou-fleur vinaigrette Omelette – Ketchup Frites – Salade Fromage Flan vanille	Œufs durs mayonnaise Filet de poisson sauce tomate Pâtes Fromage Salade de fruits	Jus d'agrumes Boules à l'agneau au paprika (Boulettes de soja tomate basilic) Semoule à la tomate Fromage Fromage blanc	Potage Bœuf à l'espagnole (Œufs durs à l'espagnole) Piperade – Riz Fromage Fruit
Mercredi	Rosette (Œufs durs sauce cocktail) Filet de poisson sauce curry Courgettes fondantes Purée Fromage Yaourt aux fruits	Surimi Goulasch (Falafels) Poêlée de légumes – Pommes de terre Fromage Fruit	Salade composée Choucroute (Avec knack végétale) Fromage Ile flottante	Cœurs de palmiers en salade Sauté de porc sauce aigre-douce (Pané fromager) Légumes wok – Pâtes Fromage Fruit	Carottes râpées Filet de volaille sauce brune (Filet de poisson) Flageolets Fromage Crème dessert vanille
Jeudi	Potage Burger de bœuf sauce poivre doux (Steak de soja) Pâtes Fromage Fruit	Menu régional Carottes râpées Chipolatas sauce maroilles (Galette de quinoa à la provençale) Pommes de terre Fromage blanc - Spéculoos	[VÉGÉTARIEN] Nem aux légumes Gnocchis gratinés sauce tomate – Gratin de courgettes Fromage Fruit	Potage vermicelle Filet de poisson à la crème Brocolis – Riz pilaf Fromage Mousse au chocolat	Betteraves Jambon (Pané de blé tomate mozzarella) Coquillettes Fromage Salade de fruits
Vendredi	[VÉGÉTARIEN] Betteraves rouges Quiche aux légumes Salade Fromage Crème dessert vanille	Salade aux croûtons Poisson pané Ratatouille – Boulgour Fromage Fruit	Menu à thème : St Patrick Soupe verte irlandaise Sheperd's pie (Avec égréné végétal) Fromage Apple crumble cake	Menu régional Céleri râpé [LOCAL] Carbonnade (Omelette) Frites Brique du nord local Fruit	[VÉGÉTARIEN] Granny à la crème de curry Gratin de semoule à la tomate – Salade Fromage Crêpe

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.