

# Menus du mois de Février 2023

Ville de Marquette Lez Lille



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Du 30 Janvier 2022 au 3 Février 2023

Du 6 au 10 février 2023

ALSH  
Du 13 au 17 février 2023

ALSH  
Du 20 février au 24 février 2023

**VÉGÉTARIEN**  
Salade mêlée   
Gnocchiflette végétarienne  
Petit suisse   
Fruit

Potage vermicelle  
Filet de poisson sauce hollandaise   
Epinards à la crème – Riz  
Mimolette  
Eclair

Betteraves rouges   
Pâtes   
Carbonara   
(Pâtes sauce fromagère)  
Fromage râpé  
Pomme cuite

**VÉGÉTARIEN**  
Potage   
PDT au four gratinée à la raclette - Salade mêlée   
Yaourt nature   
Fruit

[LOCAL] Céleri rémoulade   
Filet de poisson meunière  
Julienne de légumes – Semoule Gouda  
Ile flottante

Terrine de légumes  
Curry de dinde   
(Boulettes de soja façon thaï)  
Poêlée de légumes – Pâtes  
Chanteneige   
Salade de fruits

Chou-fleur sauce cocktail   
Filet de poisson sauce beurre blanc   
Haricots verts – Purée  
Fromage  
Crème caramel

[LOCAL] Céleri râpé   
[LOCAL] Bœuf sauté au miel   
(Boulettes de sarrasin)  
Wok de légumes – Riz  
Fromage  
Beignet

Potage   
[LOCAL] Bœuf au paprika   
(Galette de quinoa à la provençale)  
Pâtes   
Fromage  
Fruit

Menu régional  
[LOCAL] Carottes râpées   
Endive à la flamande   
(Filet de poisson)  
Pommes de terre  
Fromage  
Tarte au sucre

Potage   
Escalope de dinde  
(Pané de blé tomate mozzarella)  
Ratatouille – Blé  
Fromage   
Fruit

Macédoine de légumes  
Lasagnes de la mer   
Salade mêlée   
Fromage  
Salade de fruits

Repas à thème : Carnaval culinaire  
Crêpe au fromage  
 Fricadelle (Poisson)  
Frites Salade  
Fromage  
Churros au chocolat

**VÉGÉTARIEN**  
Œuf mayonnaise  
Couscous végétarien   
Comté   
Fruit

Salade composée   
Bœuf façon bourguignonne   
(Filet de poisson)  
Frites  
Fromage   
Fromage blanc sucré

Menu régional  
[LOCAL] Carottes râpées   
Rôti de porc sce maroilles   
(Filet de poisson)  
Petits pois – Pommes de terre  
Fromage  
Gaufre liégeoise

Salade d'agrumes   
Cassoulet  
Garni   
(Cassoulet végété)  
Carré président  
Liégeois

Salade mêlée   
Bœuf sauce barbecue  
(Omelette)  
Frites  
Picon  
Yaourt aromatisé

**VÉGÉTARIEN**  
Toast au fromage  
Dahl de lentilles aux légumes - Riz  
Petit suisse fruité  
Poire au chocolat

Surimi  
Nuggets sauce ketchup  
(Nuggets végété)  
Poêlée rustique  
Fromage  
Fruit

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.