

Menus du mois d'Octobre 2022

Marquette Lez Lille

Semaine du Goût

Les Epices

	3 au 7 Octobre	10 au 14 Octobre	17 au 21 Octobre	24 au 28 Octobre ALSH	31 octobre au 4 Novembre ALSH
Lundi	Haricots verts à l'échalote Pâtes A la bolognaise (Pâtes façon bolognaise végé) Fromage râpé Fruit de saison	Salade d'endives aux pommes Colombo de poulet (Colombo de poisson) Riz safrané Fromage Crème dessert vanille	Salade mêlée Veau sauce champignons (Omelette) Frites St Paulin Fruit de saison	[VÉGÉTARIEN] Macédoine de légumes Tortis au fromage Petits suisses Fruit de saison	[VÉGÉTARIEN] Betteraves rouges Omelette Ratatouille – Pâtes Cantafrais Yaourt vanille
Mardi	<u>Menu régional</u> Toast au Maroilles Endives à la flamande (Endives gratinées) Pomme cubes Petit suisse Crumble de pommes au spéculoos	Carottes au cumin Bœuf au paprika (Omelette) Pommes de terre épicées – Haricots verts Fromage Pomme cuite à la cannelle	Céleri vinaigrette Poisson meunière Courgettes – Blé Fripon Eclair	Carottes râpées Risotto de volaille (Risotto de poisson) Aux champignons Emmental Crème renversée	Férié
Mercredi	Coleslaw Steak (Steak soja) Poêlée de légumes Boulgour Gouda Fromage blanc sucré	Betteraves rouges Emincé de porc au gingembre (Nems aux légumes) Nouilles - Poêlée wok Fromage Ananas rôti aux épices	Concombre ciboulette Escalope de poulet (Filet de poisson) Printanière de légumes Fromage Compote	Crêpe au fromage Boules à l'agneau (Boules soja) sauce orientale Tomate cuite Semoule Petit suisse Fruit de saison	Céleri râpé Carbonnade de bœuf (falafels) Frites Fromage Fruit de saison
Jeudi	Salami (Œuf dur) Filet de poisson Fondue de poireaux – Riz Vache qui rit Fruit de saison	Velouté de carottes et butternut au curcuma Boulettes de pois chiches poivre et cumin Semoule aux petits légumes Fromage Fromage blanc	Chou rouge aux pommes Palette à la diable (Galette quinoa) Haricots verts - Purée Fromage râpé Liégeois	Potage Rôti de bœuf (Pané fromager) Petits pois – Pommes de terre Fromage Tarte aux pommes	Potage vermicelle Cervelas obernois (Samossas aux légumes) Pomme de terre au four [LOCAL] - Salade Vache qui rit Petits suisses sucrés
Vendredi	[VÉGÉTARIEN] Potage Omelette aux poivrons Pomme de terre Camembert Yaourt aux fruits	Salade fromagère Curry de colin au lait de coco Pommes vapeur [LOCAL] – Cordiale de légumes Petit suisse Pain d'épices	[VÉGÉTARIEN] Potage vermicelle Nuggets de blé sauce tomate Pâtes Edam Fruit de saison	Salade mêlée aux croûtons Parmentier de poisson aux petits légumes Chanteneige Fromage blanc au miel	Friand fromage Filet de poisson sauce bonne femme Brocolis à la crème - Blé Biscuit Fruit de saison

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.