

Menus du mois de Janvier 2021

Marquette Lez Lille



	Du 4 au 8 janvier 2021	Du 11 au 15 janvier 2021	Du 18 au 22 janvier 2021	Du 25 au 29 janvier 2021
Lundi	<p>Chou-fleur vinaigrette Pâtes A la carbonara (pâtes au poisson) Fromage râpé Fruit de saison</p>	<p>Roulade (Surimi) Escalope de poulet (Tarte aux légumes) sauce suprême Bouquetière de légumes Vache qui rit Yaourt aromatisé</p>	<p>VÉGÉTARIEN Potage Omelette sauce provençale Semoule Fromage Fruit de saison</p>	<p>Betteraves rouges Meunière de colin sauce tartare Pomme de terre au four – Salade Emmental Compote</p>
Mardi	<p>Macédoine Rôti de dinde sauce campagnarde (Omelette sauce fromagère) Champignons – Pommes de terre fondantes Chanteneige Galette des rois</p>	<p>VÉGÉTARIEN Œuf dur Lasagne aux légumes Salade Bûche de chèvre Fruit de saison</p>	<p>Saveurs de nos montagnes ! Salade composée de Crozet (Crozet, maïs, tomate, concombre) Tartiflette (S/lardons) Salade Petit suisse Chamonix</p>	<p>Céleri râpé rémoulade Rôti de bœuf (omelette) sauce brune Trio de haricots / Pdt Gouda Liégeois vanille</p>
Mercredi	<p><u>Menu régional</u> Toast Maroilles Carbonnade de bœuf au pain d'épices (steak fromager) PDT aux épices Brique du Nord Pomme cassonade</p>	<p>Potage vermicelle Gratin de poisson et aux légumes Ortolan Fruit de saison</p>	<p>Taboulé Boulettes à l'agneau (boulettes soja) Gratin pdt et brocolis Camembert Flan nappé caramel</p>	<p>Carottes râpées Jambon chaud (pané fromager) Poêlée de légumes aux oignons - Purée Fromage Yaourt sucré</p>
Jeudi	<p>Céleri râpé Poisson amande sauce cocktail Carottes - Semoule Edam Ile flottante</p>	<p>Concombres bulgare Longe de porc (Steak végété) au jus Carottes - Purée de patate douce Mimolette Mousse chocolat</p>	<p>Friand Poisson de la marée sauce crème Carottes- Ebly Brie Fruit de saison</p>	<p>VÉGÉTARIEN Crème de lentilles Gratin de pâtes Aux 2 fromages et aux tomates Petit suisse Fruit de saison</p>
Vendredi	<p>VÉGÉTARIEN Velouté pois cassés Pizza Végétarienne Salade Fromage blanc sucré Biscuit</p>	<p>Julienne de betteraves Burger de veau (Omelette) sauce brune Frites Cantafrais Fruit de saison</p>	<p>Salade aux croûtons Bœuf aux épices (Crêpe fromage) Petits pois - Pommes sautées Cantadou ail et fines herbes Fromage blanc aux fruits</p>	<p><u>Menu régional</u> Salade d'endives aux pommes Waterzoi de dinde aux petits légumes (poisson) Riz Chanteneige Gaufre au sucre</p>

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

