

Menus du mois de Février 2021

Marquette Lez Lille



Du 1^{er} au 5 Février 2021

Du 8 au 12 Février 2021

Du 15 au 19 Février 2021

Du 22 au 26 Février 2021

Du 1^{er} au 5 Mars 2021

Lundi

Salami (œuf dur)
Burger de boeuf
sauce brune (filet de
poisson)
Poêlée de potiron –
Pommes fondantes
Edam
Fruit de saison

Coleslaw
Filet de poisson
sauce dieppoise
Blé aux légumes
Vache qui rit
Liégeois chocolat

Potage
Poisson meunière
sauce tartare
Epinards – Riz
Mimolette
Fruit de saison

Potage vermicelle
Jambon blanc (crêpe
aux champignons)
Duo de purées
Fromage
Liégeois vanille

Crêpe farcie
Veau sauce
forestière (Boule de
soja sauce tomate)
Riz
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Jus d'agrumes
Couscous poulet
(Pois chiche)
Et ses légumes
Cantafrais
Flan nappé caramel

Friand fromage
Escalope de dinde
(Omelette) à la
crème
Poêlée de légumes -
Riz
Petit suisse
Fruit de saison

Chou blanc vinaigrette
Bœuf (pané fromager)
à la concassée de tomate
Boullgour
Chanteneige
Yaourt aromatisé

Salade aux pommes
Poisson de la marée
sauce nantua
Brocolis – Riz
Camembert
Beignet de carnaval

VÉGÉTARIEN
Maïs vinaigrette
Gratin de pâtes aux
légumes
Fromage
Yaourt sucré

Mercredi

Potage
Lasagne de poisson
Salade
Fromage
Fruit de saison

Macédoine de
légumes
Rôti de bœuf aux
herbes (Steak végétal)
Frites - Salade
Ortolan
Crème dessert saveur
pistache

Œuf mayonnaise
Burger de veau (Filet
de poisson)
Carottes -Pomme
vapeur
Fromage
Tarte au flan

Potage
Saucisse de volaille
(Galette de lentilles)
Ratatouille –
Semoule
Fromage
Fruit de saison

Concombres
vinaigrette
Filet de poisson sauce
beurre blanc
Haricots verts –
Pommes vapeur
Fromage
Flan nappé caramel

Jeudi

Crêpe Party!
Crêpe au fromage
Rôti de dinde à la
crème (poisson)
Jardinière de légumes
Cantadou
Crêpe chantilly et
vermicelles multi-color

VÉGÉTARIEN
Haricots verts
vinaigrette
Omelette sauce tomate
Pâtes
Fromage râpé
Fruit de saison

VÉGÉTARIEN
Potage de légumes
Pommes De terre au
four
et sa crème ciboulette
Salade mêlée
Fromage raclette
Fruit de saison

Carottes râpées
Steak (omelette)
Frites – salade
Fromage
Fromage blanc aux
fruits

Menu régional
Crème d'endive
Longé de porc sauce
à la chiorcée (Quiche
aux légumes)
Carottes – Pomme
vapeur
Fromage blanc
vergeoise
Biscuit spéculoos

Vendredi

VÉGÉTARIEN
Salade fromagère
Samoussa aux
légumes sauce aigre
douce
Petits pois - Riz
Picon
Yaourt fruité

Potage potiron
Tartiflette (S/lardons)
Salade
Petit suisse
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Pilons de poulet
(Nuggets végété)
Pâtes et ketchup
Fromage râpé
Mousse chocolat

VÉGÉTARIEN
Toast chaud au
Maroilles
Steak végétarien
sauce curry
Poêlée wok - Nouilles
Petit suisse
Fruit de saison

Salade verte mimosa
Poulet rôti (Poisson)
Petits pois – Pommes
rissolées
Fromage
Yaourt aromatisé

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

