

Menus du mois d'Octobre 2020

Ville de Marquette Lez Lille



Lundi

28 au 2 Octobre 2020

[VÉGÉTARIEN]
Salade mêlée
Tortillas
Courgettes
Vache qui rit **AB**
Compote **AB**

5 au 9 Octobre 2020

Salade de tomates
Steak burger de bœuf
(Nuggets au fromage)
Frites
Chanteneige **AB**
Poire cuite au chocolat

12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût

Les herbes aromatiques



19 au 23 Octobre 2020

[VÉGÉTARIEN]
Salade fromagère
Nuggets de blé
sauce tomate
Pâtes **AB**
Fromage râpé
Compote **AB**

26 au 30 Octobre 2020

Betteraves rouges **AB**
Poisson pané sauce
ketchup
Epinards – Riz
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Carottes râpées **AB**
Pâtes **AB**
A la bolognaise **AB**
(Boulettes soja & tomate)
Emmental râpé **AB**
Fruit de saison **AB**

Concombres à la grecque
Fricassée de dinde à la
crème **(Quiche légumes)**
Brocolis – Riz
Camembert **AB**
Yaourt aromatisé



Potage potiron
Endives à la flamande
(Au jambon & béchamel)
(Omelette)
Pommes rissolées
Fromage
Fruit de saison **AB**

Céleri rémoulade **AB**
Bœuf aux carottes
(steak de blé)
Pommes de terre
Fromage
Crème dessert saveur
chocolat

Mercredi

Céleri râpé **AB**
Palette à la diable
(poisson)
Haricots beurre
Pommes fondantes
Coulommiers
Flan saveur vanille

Friand fromage
Longe de porc au jus
(poisson)
Gratin salsifis et pdt
Petit suisse
Salade de fruits frais



Jus d'agrumes
Langue sauce piquante
(galette de lentilles)
Légumes bouillon –
Pommes de terre
Fromage
Beignet

[VÉGÉTARIEN]
Salade de haricots
Couscous végétarien
Aux boulettes de soja
Légumes et semoule
Brie **AB**
Fruit de saison

Jeudi

Quiche lorraine
(Sans lardons)
Bœuf
À la provençale
(Pané fromager)
Ratatouille – Riz
Fromage
Fruit de saison **AB**

Œuf dur/salade
Bœuf mode **(steak soja)**
Carottes
Flageolets
Gouda
Liégeois saveur vanille



Chou rouge aux pommes **AB**
Fricassée de poisson
Cœur de blé
Aux petits légumes
Fromage
Flan nappé caramel

Potage de la sorcière
Cervelas obernois
(omelette)
Pommes sautées
Salade
Edam **AB**
Fromage blanc coulis
de fruits rouges

Vendredi

Salami **(œuf dur)**
Filet de poisson sauce
A la fondue de poireaux
Boulgour **AB**
St Paulin
Fromage blanc sucré

[VÉGÉTARIEN]
Potage carotte **AB**
Omelette
Sauce tomate **AB**
Pâtes **AB**
Fromage **AB**
Fruit de saison **AB**



Mortadelle **(surimi)**
Rôti de dinde sauce
campagnarde
(Crêpe aux champignons)
Purée – salade
Ortolan **AB**
Fruit de saison

La gastronomie locale
Salade d'endives
Crêpinette de porc **AB**
(Médaillon de merlu)
Sauce brune
Carottes - Pommes vapeur
Brique du nord
Gaufre liégeoise **AB**

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.