



Secteur Adultes et Familles - saison 2011/2012 -

Au programme :

Atelier créatif

Atelier couture

Atelier A la Carte

séances de gym

Alphabétisation

Accompagnement individuel

Vacances Familiales

Sorties Familiales

Nature à Moi

WEEK-END à Eurodisney

Les loisirs pour soi:

L'Atelier créatif :

Astuces déco, nouvelles techniques, peinture... ça vous dit ?

Venez partager des habilités et conseils pour embellir votre habitat !

Le lundi de 14h à 16h (tarifs selon le quotient familial)



L'Atelier A la Carte :

Ensemble sur la base d'échanges, nous cuisinons des plats originaux et économiques et partageons le repas.

Le jeudi tous les 15 jours de 10h30 à 13h30 (3.50 euros la séance)



Les séances de gym- fitness :

De la chorégraphie, de la coordination, de l'endurance et de la musculation ! Tout cela dans une très bonne ambiance.

Le vendredi de 9h30 à 10h30 (tarifs selon le quotient familial)



L'Atelier couture:

Vous souhaitez confectionner un vêtement à votre taille ou vous perfectionner : une animatrice est là pour vous guider. Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale !

Le vendredi de 13h30 à 16h30 (tarifs selon le quotient familial)



Les loisirs en famille

Le projet vacances familiales :

Vous souhaitez partir en vacances en famille, vous avez besoin d'un petit coup de pouce pour l'organisation de votre séjour ; alors le projet vous concerne. Vous organiserez votre voyage en petit groupe ou en individuel tout au long de l'année et serez acteur de vos vacances.



Les sorties familiales

Réunions de préparation dès le mois de mars.
Sorties organisées lors de 4 dimanches en juillet et en août 2011.



Un week-end à Eurodisney

Un groupe de familles se mobilise autour d'actions d'autofinancement afin de partir à moindre coût pendant 2 jours à Eurodisney. Vous pouvez rejoindre ce projet pour organiser également ce petit séjour en famille qui s'annonce festif.
Départ prévu : Juin 2012 !



Sans oublier....

Les Temps de Loisirs parents-enfants !!

(cf. plaquette spécifique)

L'Espace loisirs parents-enfants (0-3 ans)

(cf. plaquette Petite-Enfance)

Mais aussi....

Aide aux démarches administratives :

Le lundi matin de 9h30 à 12h :

Permanence qui vous propose de vous accompagner dans vos démarches ou de vous orienter vers les services adaptés.

Des séances d'alphabétisation :

Les séances se déroulent pendant 1h30 chaque semaine dans une ambiance très conviviale et faite d'échanges. Les groupes vont de 3 à 5 personnes et sont encadrés par des bénévoles formés. Cet atelier permet de mieux se débrouiller dans la vie quotidienne mais aussi de sortir de son quartier. Participation sur inscription.

Nature à moi :

Ensemble on se retrouve au rythme d'une fois par mois autour de vos idées afin que le centre social se montre sous son meilleur jour : embellissement des locaux, des espaces verts et décoration du centre social lors des temps forts de l'année.



Modalités d'inscription pour ces activités :

Etre adhérent pour toutes les activités
Les tarifs des activités payantes varient selon le quotient familial

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous contacter au :

Centre Social de l'Abbaye-
1bis rue Saint Exupéry
59520 MARQUETTE-LEZ-LILLE-
Tél : 03.20.55.58.58

